



Hast du Berge vor dir?

Matura-/Masterarbeiten, Projekte, Arbeitspensum, Prüfungen, Promotionen, sonstige Hürden?

Könnten Lernstrategien und Arbeitstechniken hilfreich sein für dich?

Spezifische „Tipps & Tricks“

Bist du immer am letzten Drücker?

Stress mit dem Zeitmanagement, Chaos statt Struktur, zu perfektionistisch?

Hast du Ängste, die dich im Alltag hemmen?

Angst zu versagen, Prüfungsangst, sonstige Ängste?

Fühlst du dich ausgepowert und ausgebrannt?

Fehlt es dir an Motivation und Antrieb?

Möchtest du es ändern, unterstütze ich dich gerne dabei.

Termin & Sitzungsort nach Vereinbarung

Brigitte Jeger Stoffel, Lic. Phil./MAS Coach im Bildungsbereich & in Organisationen, BSO

www.coaching-flow.ch
jegerstoffel@coaching-flow.ch
079 303 77 79

coaching-flow 
GmbH Brigitte Jeger Stoffel