



### **Hast du Berge vor dir?**

Matura-/Masterarbeiten, Projekte, Arbeitspensum, Prüfungen, Promotionen, sonstige Hürden?

### **Könnten Lernstrategien und Arbeitstechniken hilfreich sein für dich?**

Spezifische „Tipps & Tricks“

### **Bist du immer am letzten Drücker?**

Stress mit dem Zeitmanagement, Chaos statt Struktur, zu perfektionistisch?

### **Hast du Ängste, die dich im Alltag hemmen?**

Angst zu versagen, Prüfungsangst, sonstige Ängste?

### **Fühlst du dich ausgepowert und ausgebrannt?**

Fehlt es dir an Motivation und Antrieb?

### **Möchtest du es ändern, unterstütze ich dich gerne dabei.**

Termin & Sitzungsort nach Vereinbarung

Brigitte Jeger Stoffel, Lic. Phil./MAS Coach im Bildungsbereich & in Organisationen, BSO

[www.coaching-flow.ch](http://www.coaching-flow.ch)  
[jegerstoffel@coaching-flow.ch](mailto:jegerstoffel@coaching-flow.ch)  
079 303 77 79

coaching-flow   
GmbH Brigitte Jeger Stoffel