

## Jetzt ist Resilienz gefragt - achtsam unterwegs sein



Stress lass nach...

Ist jetzt gerade der Augenblick, um bewusst Ressourcen zu tanken?

Stockendes Lernen, fehlende Motivation, wachsende Ängste?

Ist jetzt gerade Unterstützung gefragt?

Schreibend im Fluss bleiben, Lust auf ‚Kreatives Schreiben‘...

Ist dies jetzt gerade ein Bedürfnis?

Standortbestimmung oder Veränderung?

Ist es jetzt gerade Zeit dafür?

Gerne unterstütze ich Sie auch jetzt, per Skype, Phone, digital oder persönlichem Coaching (social distancing garantiert).

Danke fürs Weiterleiten an alle, denen das Angebot <http://www.coaching-flow.ch/> jetzt gerade eine Stütze oder ein Geschenk sein könnte.